



ExploTrek SRL
 BE 0804.049.925
 IBAN: BE72 9734 5814 8616
 Chaussée de Namur 29B
 1315 Piétrebais – Belgique
 Téléphone : +32495/40.50.99
 +32489/71.21.32

Email: stage.aventure.survie@gmail.com
<https://www.stage.aventure.survie.com>



LISTE DE MATÉRIEL

KIT VETEMENTS	Sous-vêtements	perso
	Chaussettes type rando	
	T-shirt technique (sèche vite, pas coton, conseil : merinos)	
	Pantalon long type rando	
	Pull type polaire	
	Chaussure de marche type rando	
	Bonnet, casquette	
	Vêtement de pluie (veste/poncho/pantalon)	
	Veste type polaire	
	Sac étanche (pour vêtements de réserve/sac de couchage) (Pourrait être un sac poubelle)	
	Lunettes de protection	
KIT PREMIERS SOINS/ MEDIC	Médicaments personnels, pansements, désinfectant, pince à tiques, anti-moustique, ...	perso
	Couverture de survie	
	Sifflet	
	Miroir	
KIT HYGIENE	Papier toilette / lingettes humides / petit sac plastique	perso
	Trousse de toilette (savon, essuie, brosse à dent, dentifrice,)	
KIT COUCHAGE	Bâche/Tarp/Poncho à œillet (se faire un abri, conseillé : 3m/3m, éviter les bâches de jardinage)	perso
	Elastiques à crochet (min 2, max 6) 1m (Synonyme : sandows)	
	Bâche/tarp/... (isolation de sol)	
	Tapis de sol (isolation de sol)	
	Sac de couchage adapté à la saison	
	Corde type paracorde 550/ficelle 10m	
KIT CONTENANT	Sac à dos (75 litres ?) pouvant contenir tout le matériel répertorié et plus.... Il vaut mieux un grand sac à dos non rempli à fond qu'un petit sac bourré à craquer. Il faut être opportuniste en « survie » ... peut être ramasserez-vous des items supplémentaires chemin faisant. Et où les mettrez-vous si votre mini sac est archi-plein ?	perso
	Sacs poubelles	
	Zip Lock	

KIT FEU	Paire de gants en cuir souple (pas de plastique) - Protection froid/pluie - Protection feu /coupure/écorchures/ampoules	perso
	1 Couteau fixe + 1 scie pliante (vous pouvez également essayer votre matériel perso !)	Fourni
	Kit feu (briquet, allumette, pierre à feu, bougie chauffe plat,...)	
KIT ORIENTATION	Boussole (échelle de carte 1 :25.000 / 1 :50.000)	Fourni
	Porte-carte	
	Carnet de note, crayon, bic, feutre	Perso
	Lampe frontale – piles – piles de réserve (idéal : avec filtre bleu)	
KIT NOURRITURE	Couverts	
	Gobelet	
	Popotte (à suspendre au-dessus du feu, pas de couvercle en plastique) 	Perso
	Fil métallique	
KIT EAU	Gourde (eau), poche à eau, bouteille en plastique	perso
	Filtre à eau	fourni

Si vous ne désirez pas effectuer d'achats « one shot », un sac complet, reprenant l'entièreté du matériel ici répertorié peut également vous être prêté pour la somme de 40€

NE FAITES PAS D'ACHAT COMPULSIF OU EXCESSIF AVANT LE STAGE !

SURVIVRE ... c'est aussi se débrouiller avec ce qu'on a.

Vous pourrez toujours faire des achats adhoc APRES le stage ... en connaissance de cause.

KEEP CALM & SURVIVE !