



LISTE DE MATERIEL



	Item	Obligatoire	Conseillé	Remarque
Sur la personne	Gants en cuir	x		Pas dérivé de pétrole (plastique, etc.)
	Lunette de protection		x	Contre les UV's, les projections
	Dessus technique manche longues	x		Conseillé : mérinos
	Pantalon long	x		Pas de short, prévention tiques et écorchures
	Chaussures de marche	x		Eviter les semelles lisses et baskets de ville
	Couche chaude	x		Conseillé en mérinos, polaire
	Bonnet	x		
Dans le sac	Sac de randonnée	x		UN sac unique permettant de contenir l'entièreté du matériel ici répertorié
	Tenue de rechange complète	x		
	Tenue de pluie	x		Poncho, K-way
	Sac de couchage	x		Adapté en fonction de la saison et de la température
	Tapis de sol	x		
	Bâche / tarp	x		Idéal : 2m/3m, évitez les bâches de type jardinage
	Nécessaire de toilette	x		Trousse 1er soins/médicaments perso
	Popotte métallique et couverts	x		De préférence à suspendre au-dessus du feu
	Quart de gourde ou gobelet		x	
	Gourde	x		
	2l d'eau	x		
	Couteau lame fixe	x		Longueur de lame conseillée : 10cm
	Lampe de poche/ frontale	x		Et piles de rechange
	Corde type paracorde 550	x		Min 10 mètres
	Bougie type chauffe plat	x		
	Papier WC / mouchoirs	x		
	Matériel de prise de note	x		
	Sac poubelle	x		
	Zip lock		x	
	Sac étanche		x	
	Couverture de survie		x	
	Firesteel		x	Pour tester vos achats si le cœur vous en dit!
	Boussole		x	
	Fil de fer / de cuivre		x	
Sifflet		x		
Miroir		x		
Scie pliante		x		
Kit survie		x		

NE FAITES PAS D'ACHAT COMPULSIF OU EXCESSIF AVANT LE STAGE !

SURVIVRE ... c'est aussi se débrouiller avec ce qu'on a.

Au besoin, on peut vous dépanner, mais il faut en faire la demande au préalable.

Vous pourrez toujours faire des achats adhoc APRES le stage ... en connaissance de cause.

KEEP CALM & SURVIVE !